



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова  
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 08.09.2023 г.

**Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)**

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |      |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|--------------------------------------|
|                         |                                                               |                 | Б                       | Ж    | У     |                                      |
| 1                       | 2                                                             | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                    |
| <b>Завтрак</b>          |                                                               |                 |                         |      |       |                                      |
| 25,23                   | Салат из свеклы с растительным маслом                         | 100             | 1,3                     | 7,4  | 6     | 95                                   |
| 114                     | Каша рисовая молочная жидкая                                  | 200/5           | 5,1                     | 6,62 | 32,61 | 210,13                               |
| 274                     | Чай витаминизированный                                        | 200             |                         |      | 8,7   | 34                                   |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50              | 4,00                    | 0,04 | 0,02  | 0,05                                 |
| Итого за Завтрак<br>555 |                                                               |                 | 9,12                    | 6,66 | 41,33 | 451,73                               |

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей**

|                         |                                                               |       |       |       |       |        |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 114                     | Каша рисовая молочная жидкая                                  | 200/5 | 5,1   | 6,62  | 32,61 | 210,13 |
| 274                     | Чай витаминизированный                                        | 200   |       |       | 8,7   | 34     |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50    | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                | 15    | 3,48  | 4,40  | 0     | 54,6   |
|                         | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| Итого за Завтрак<br>570 |                                                               |       | 15,80 | 14,06 | 50,53 | 451,73 |

**Для обучающихся начальных классов**

|                         |                                                               |       |       |       |       |        |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 114                     | Каша рисовая молочная жидкая                                  | 200/5 | 5,1   | 6,62  | 32,61 | 210,13 |
| 274                     | Чай витаминизированный                                        | 200   |       |       | 8,7   | 34     |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 30    | 2     | 0,3   | 14,6  | 73     |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                | 15    | 3,48  | 4,40  | 0     | 54,6   |
|                         | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| Итого за Завтрак<br>550 |                                                               |       | 14,20 | 14,32 | 65,11 | 451,73 |

**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО**

|                         |                                                               |       |       |       |       |        |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 114                     | Каша рисовая молочная жидкая                                  | 200/5 | 5,1   | 6,62  | 32,61 | 210,13 |
| 274                     | Чай витаминизированный                                        | 200   |       |       | 8,7   | 34     |
| 1                       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 50    | 4,00  | 0,04  | 0,02  | 0,05   |
| 42                      | Сыр (порциями)                                                | 15    | 3,48  | 4,40  | 0     | 54,6   |
|                         | Йогурт для детского питания 3,2% жирности.                    | 100   | 3,2   | 3,0   | 9,2   | 80     |
| Итого за Завтрак<br>570 |                                                               |       | 15,80 | 14,06 | 50,53 | 451,73 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.